

HYPOXIA MEDICAL CENTER

Höhentherapie - Höhenttraining

● seit 1955

Zentrum für Hypobare Medizin & Interval Hypoxic Training - seit 1955
MEDICAL ALTITUDE THERAPY- & TRAININGCENTER VIENNA - since 1955

1090 Wien, Julius Tandler Platz 5
Tel: 01 / 317 82 38



HYPOXIC TRAINING IN SPORTS

HYPOXIETRAINING **ZUR VERBESSERUNG DER** **AUSDAUERLEISTUNG**

HYPOXIC TRAINING
TO ENHANCE ENDURANCE
PERFORMANCE

LUNGENTRAINING
LUNG TRAINING

TESTS & TRAINING FOR HIGH ALTITUDE

- **HÖHENCHECK**
ALTITUDE CHALLENGE TEST
TRAINING
- **FÜR GROSSE HÖHEN**
TRAINING FOR HIGH ALTITUDE



Vorträge Höhenttraining SPORT-ALPIN

Mittwoch: 22. Oktober, 19. November und 3. Dezember 2014 jeweils um 18.30h
Anmeldung erforderlich.